



La Transe Gaule : traverser la France en courant ...

*De la Manche à la Méditerranée
 1150 km en course à pied*

Transe Gaule 7

**7^e ÉDITION
 DU 13 AU 30
 AOUT 2008**

**Départ: Roscoff
 Arrivée: Gruissan-Plage**

DÉPART 13/08 - ROSCOFF
 13/08 - PLOUNÉVÉZEL - 68 km
 14/08 - PONTIVY - 64 km
 15/08 - GUER - 75 km
 16/08 - CHÂTEAUBRIANT - 68 km
 17/08 - ST-GEORGES/LOIRE - 69 km
 18/08 - DOUÉ-LA-FONTAINE - 53 km
 19/08 - MONTS/GUESNES - 58 km
 20/08 - ANGLES/L'ANGLIN - 63 km
 21/08 - ST-SULPICE-LES-FEUILLES - 69 km
 22/08 - BOURGANEUF - 62 km
 23/08 - PEYRELEVADE - 49 km
 24/08 - MAURIAC - 75 km
 25/08 - AURILLAC - 64 km
 26/08 - ST-CYPRIEN/DOURDOU - 61 km
 27/08 - CASSAGNES-BÉGONHÈS - 56 km
 28/08 - ST-SERNIN/RANCE - 54 km
 29/08 - ST-PONS-DE-THOMIÈRES - 70 km
 30/08 - GRISSAN-PLAGE - 72 km

Suivi de mon défi sur:
www.brunoheubi.com

Avec mes Partenaires:

Holiste
 Laboratoires et développement

Alizeum
 SPORT |

Laboratoire NSI
 NUTRITION SANTÉ INTERNATIONAL

Fiche technique

Transe Gaule VII : Ultramarathon itinérant par étape, épreuve coast-to-coast de la Manche à la Méditerranée.

1166 kilomètres en 18 étapes, du phare de Roscoff (Finistère) à la plage des Chalets de Gruissan-Plage (Aude).

Etape la + courte : 49 km , étape la + longue : 75 km , moyenne quotidienne : 63,9 km.

Cut-off éliminatoire (chaque jour) : 5,5 km/h.

Dates 2008 : du 13 au 30 août.

La Transe Gaule pourquoi ? un peu d'histoire ...

Cette épreuve "*coast-to-coast*", la seule du genre organisée en France, est née de l'imagination de deux amis ultramarathoniens qui, après avoir lu comme tant d'autres « *La Grande Course de Flanagan* », ont rêvé de la TransAmerica Footrace sans avoir eu le temps d'y participer...

Egalement persuadés que la France est belle et que la traverser à pied est une chance et un privilège, ils proposent cette traversée de la Manche à la Méditerranée en 18 jours, sur routes secondaires, sans déserts ni lignes droites infinies.

18 étapes, comprises entre 50 et 77 kilomètres pour 1166 kilomètres au total, soit une moyenne quotidienne de 64,8 kilomètres. D'Armorique jusqu'à la Provincia romaine de Narbonna en passant par la verte et paisible "Gaule chevelue" de l'intérieur, ainsi que l'avait baptisée l'envahisseur Romain, ce sont près de trois semaines d'immersion profonde dans le grand fond qui sont proposées...

J.-B. Jaouen (organisateur)

Médias :

En 2007 ; la Transe Gaule a fait l'objet de nombreux reportages télévisés et notamment aux journaux de 13h de TF1 et France 2.

YaNoo relaie la course avec présentation de l'étape chaque jour, diffusion des classements et compte rendu du déroulement des différentes étapes au quotidien

LA TRANSE GAULE 2008 en quelques lignes et chiffres

- 1166 kilomètres en individuel, de la Manche à la Méditerranée
- 18 étapes en 18 jours consécutifs
- étape la plus courte : 50km; la plus longue: 77km; moyenne quotidienne: 64,77km
- ravitaillements chaque jour aux Km 15, 30, puis tous les 10km jusqu'à l'arrivée
- moyenne minimum quotidienne (éliminatoire) : 5,5km/h

- classement général par addition des temps de chaque étape
- couchage en gymnase (matelas non fournis) avec accès aux douches et sanitaires
- dîners : restaurant ou traiteur aux étapes paires, nourriture à disposition aux étapes impaires
- autres repas à la charge des participants
- Départ le mercredi 13 août à **Roscoff**, Finistère (alt. 0 m)
- Arrivée le samedi 30 août à **Gruissan-Plage**, Aude (alt. 0 m)
- altitude max : 1231 mètres (Col du Légal – Etape 13) - dénivelée positive cumulée : 13 000 mètres
- régions traversées : Bretagne, Pays de Loire, Anjou, Limousin, Auvergne, Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon (exclusivement sur routes secondaires) - véhicule suiveur et accompagnateur(s) autorisés mais non requis
- Organisation : Jean-Benoît Jaouen - PHARE-WEST ORGANISATION

Ils ont dit...

« De toutes les que j'ai ouvertes, celle de la Transe Gaule demeure à ce jour la moins ordinaire. Je ne suis pas sortie de cette expérience hors du commun telle que j'y suis entrée. La Transe Gaule a repoussé les barrières de mon inconnu pour me conduire vers un infranchissable, abattre mes frontières de l'insurmontable et atteindre l'inconcevable. Elle m'a contraint à de douloureux et bénéfiques apprentissages, m'a piégée et affranchie, soumise et conquise, guidée dans l'immensité des terres conquises, nourrie d'innombrables et incommensurables découvertes, emportée dans d'autres contrées. Elle m'a accueillie avec générosité, transportée dans son humanité, bercée dans ses sillages ensoleillés. Elle m'a confié ses secrets. Elle m'a ouvert la route à des chemins inexplorés et à des sentiers sans limites. La Transe Gaule m'a apporté un trésor inestimable dont je n'ai pas mesuré encore toute la richesse ; elle me conduit vers des probables jusqu'alors inabordables et m'ouvre les portes de futurs inédits aux contours encore méconnus. »

Annick Le Moignic (FRA), participante et Finisher en 2002

« *The most beautiful race in the world !* »

Donald Winkley (USA), participant et Finisher en 2001, 2002 & 2004



Quelque part en France, la Transe Gaule trace sa route...
(photo Pascal David)

Les 18 étapes de l'édition 2008

étapes	jour		départ	arrivée	D+	Etape	total (km)
						(km)	
1	Mercredi	13 août	Roscoff	Plouzenevel	725m	68	68
2	Jeudi	14 août	Plounevezel	Pontivy	660m	65	133
3	Vendredi	15 août	Pontivy	Guer	730m	75	208
4	Samedi.	16 août	Guer	Châteaubriant	530m	68	276
5	Dimanche	17 août	Châteaubriant	St-Georges-sur-Loire	500m	70	346
6	Lundi	18 août	St-Georges-sur-Loire	Doué-la-Fontaine	430m	55	401
7	Mardi	19 août	Doué-la-Fontaine	Monts-sur-Guesnes	365m	57	458
8	Mercredi	20 août	Monts-sur-Guesnes	Angles-sur-l'Anglin	560m	64	522
9	Jeudi	21 août	Angles-sur-l'Anglin	St-Sulpice-les-Feuilles	780m	70	592
10	Vendredi	22 août	St Sulpice-les-Feuilles	Bourganeuf	820m	64	656
11	Samedi	23 août	Bourganeuf	Peyrelevade	695m	50	706
12	Dimanche	24 août	Peyrelevade	Mauriac	1010m	77	783
13	Lundi.	25 août	Mauriac	Aurillac	1100m	66	849
14	Mardi	26 août	Aurillac	St-Cyprien-sur-Dourdou	615m	62	911
15	Mercredi	27 août	St-Cyprien-sur-Dourdou	Cassagnes-Bégonhès	860m	57	968
16	Jeudi	28 août	Cassagnes-Bégonhès	St-Sernin-sur-Rance	885m	55	1023
17	Vendredi	29 août	St-Sernin-sur-Rance	St-Pons-de-Thomières	1350m	71	1094
18	Sam.edi	30 août	St-Pons-de-Thomières	Gruissan-Plage	520m	69	1166
Dénivelé positif (D+) total: 13 135m			moyenne jour --->				64,78

> en rouge l'étape la plus longue

> en bleu: étape avec le D+ le plus important



**Une édition 2008 cosmopolite
14 pays – 4 continents**

Pré-Inscriptions TRANSE GAULE 2008 – Jan. 26, 2008 (soit à J - 200)

Allemagne (14)

(3TG-DL) Sigrid Eichner***
 (TE-3TG-DL) Werner Selch***
 (TE-TG-DL) Heinz Jäckel*
 (TG) Günter Meinhold*
 (TG-DL) Jochen Höschele*
 (TG-DL) Hartmud Feldmann*
 (TG) Dietrich Eberle*

(TE-DL) René Strosny
 (DL) Angela Ngamkan
 (DL) Manfred Huget
 (DL) Günter Gunderley
 (TE-2DL) Hans Damm
 (TE-2DL) Jörg Koenig
 (TE-DL) Tom Wolter-Roessler

Autres pays (20)

**USA – Norvège – Suède – Taiwan – Pays Bas – Turquie – Grande Bretagne – Brésil
-Australie – Belgique – Japon – Suisse**

(TAM-6TG) Don Winkley***** (Usa)
(TE-2TG-DL) Trond Sjøvik** (Norway)
(TE) Eiof Eivindsen (Norway)
(TE-TG) Mattias Bråmstang* (Sweden)
(TE) Andreas Falk (Sweden)
(TE-TG-DL) Chen Ching Hui* (Taiwan)
(TE-TG) Ria Buiten* (Pays-Bas)
(TE-2TG-2DL) Willem Mütze** (Pays-Bas)
(TG) Regina Van Geene* (Pays-Bas)
(TG-DL) Theo Kuijpers* (Pays-Bas)

(TG) Jos Broersens* (Pays-Bas)
(TG-DL) Jan Nabuurs* (Pays-Bas)
(TE-3DL) Mike Friedl (Turkey)
(TG) Selina Coldicott (Great-Britain)
(TG) Seb. Ferreira da Guia* (Brésil)
(TE-TG-DL) Kelvin Marshall* (Australie)
[TBC] Michel Robert (Belgium)
Steven Battle (Great-Britain)
(TE-TG-2DL) Hiroko Okiyama* (Japan)
Christian Marti (Suisse)

France (18)

(6TG) Daniel Muller*****
(TE-3TG) Fabrice Viaud***
(TG) Jean-Luc Ridet* (Switzerland)
(TG) Thierry Adeline
(TG) Marie-Jeanne Simons*
(TG) Laurent Martinie*
(TG) Christian Savigny** [TBC]
Dave Savigny [TBC]
Bruno Rouiller
Bruno Heubi
Jean-Louis Lemattre [TBC]
Philippe Gallou
Jacky Ayrault
Philippe Roland
Michel Marguinot
Philippe Cousin [TBC]
Thierry Degoulange
Syvain Dessailly



TE = pre-entered for Trans-Europe 2009
TG = already participated in Transe Gaule
DL = already participated in Deutschlandlauf
TAM = Trans-America Finisher
[TBC] = To Be Confirmed

Countries : France, Germany, The Netherlands, Great-Britain, Belgium, Switzerland, Norway, Sweden, Turkey, Australia, Taiwan, Usa, Brasil, Japon.
(Sorry, only French version today. English translation coming soon...)

Côté collectionneurs, on retrouvera :

Donald

Winkley***** et Don Muller***** qui partiront tous les deux pour une 7è traversée qui leur permettra d'atteindre les 8000 km de course à travers la France. Sigrid Eichner***, Werner Selch*** et Fabrice Viaud*** chasseront leur 4è étoile alors que Willem Mütze**, Trond Sjaavik** et Christian Savigny** prendront leur 3è départ à Roscoff. Sur une épreuve comme la Transe Gaule on sait très bien que "savoir perdre son temps, c'est parfois en gagner" (Jacques Martin**) mais certains, a priori, courent quand même plus vite que d'autres...

Dans le peloton de tête, on notera la présence de :

- Werner Selch*** : vainqueur TG 2006, 3è en 2004, 6è en 2007
 - Jochen Höschel* et Chen Ching Hui* : respectivement 2è et 3è en 2007
 - Hiroko Okiyama*, Trond Sjaavik* et Kelvin Marshall* : respectivement 1ère, 2è et 4è de la Deutschlandlauf 2007
 - René Strosny : 2è de la Deutschlandlauf 2005
 - Sebastiao Ferreira da Guia*, 6è en 2005, qui fait son retour après une année blanche et qui a remporté le mois dernier les 24 Heures de Salvador da Bahia (Brésil), couvrant 186 km sous une température diurne de 36 degrés
 - Bruno Heubi : 6h51' au 100 km, 11 sélections en équipe de France. Même si à 48 ans sa carrière internationale est derrière lui, il n'est ni plus ni moins que le coureur le plus rapide et le plus capé de l'histoire à oser s'aligner au départ de la Transe Gaule.
- RAPPEL : Daniel Muller*****, bon dernier en 2001 et 10è en 2007 tout comme Fabrice Viaud***, 16è en 2005 et 7è en 2007, sont les exemples vivants de ce que l'expérience alliée à la sagesse peut apporter sur une épreuve qui consiste à couvrir quotidiennement un marathon et demi pendant 18 jours.