

Paroles de Stages



Personnellement , après le stage , j'ai senti incroyablement une motivation hors du commun, cette motivation est toujours en moi-même., elle me pousse chaque jour à progresser et à fournir plus d'efforts avec un apport théorique solide, merci Bruno Heubi.



Stages de course à pied Bruno Heubi pour apprendre et progresser

Un énorme merci Bruno pour ce stage. Merci pour les apports théoriques, les encouragements, les échanges que tu sais si bien mener et lancer. Même si j' ai eu un moment de désespoir et de ras-le-bol, je pars revigorée, grandie et un peu plus forte. J'avais peur d'être jugée sur mes échecs par les autres stagiaires ; il n'en a rien été. Je sors de ce stage la tête pleine de motivation et les jambes prêtes pour deux nouvelles courses à préparer : Objectif du stage atteint. Tu peux être fier de toi.



En stage, il y a tous les niveaux : du débutant à "l'avion de chasse". De prime abord c'est ce qui peut effrayer. En réalité, il y règne un climat de confiance et de non jugement fortement apprécié par tous. Tous le monde s'encourageant quel que soit son niveau ! La diversité est la grande richesse de ces stages. Je me suis vite aperçue que tout le monde sans exception passe par des moments de doute, de démotivation pour beaucoup mieux rebondir ensuite. Le plus important : vous ressortirez de ce stage la motivation au plafond et des objectifs pleins la tête.



Merci encore pour ce Stage Bruno. Il était riche en enseignements, travail physique et émotions. Nous sommes arrivés bourrés de questions et sommes partis blindés de résolutions, d'objectifs et de passion. Les rencontres sont fortes, l'ambiance est telle qu'elle permet les confidences. Merci !



Je te remercie encore pour ce formidable week-end que j'ai savouré ! Comme je l'appréhendais il est passé trop vite! Mais quel bonheur de passer 2 jours avec des personnes ayant une passion commune. Cela a été un plaisir de pouvoir enfin partager de vive voix avec toi.

Tu es une personne vraiment disponible à toutes catégories de stagiaire aussi bien au niveau social que sportif. Lors de ces 2 jours j'ai été complètement satellisé !! Il m'a été difficile de descendre de mon nuage pour retourner à la dur réalité du travail lundi soir.

C'est justement pour ça que je reviendrai faire un stage, car vue de la façon dont tu l'orchestres, aucun week-end en ta compagnie ne peut être identique !!!!

J'ai pu faire de super rencontres très enrichissantes avec les autres stagiaires car nous avons tous des profils différents donc tous à apprendre de chacun. J'ai vraiment énormément apprécié les échanges constructif que j'ai eu avec chacun.

En conclusion, ce stage était au delà de mes attentes car cela doit être la première fois que je me déconnecte complètement de ma vie de tous les jours ,de mes tracas quotidien, que j 'ai complètement oublié l'espace d'un week-end.

Donc je te dis à très bientôt! Encore un GRAND MERCI.





À tous les débutants !! N'ayez pas peur de vous inscrire ! Je cours depuis moins d'un an et je n'étais pas certaine d'être à ma place dans ce stage. Au final c'est un moment riche en échanges entre tous les participants de tous niveaux. Je repars plus que motivée avec un nouvel objectif que je ne me pensais pas capable de faire !

